

# MASSAGE PRÉ NATAL

## MASSAGE

### PROGRAMME

#### PUBLIC VISÉ

- Professionnel de l'esthétique et du bien être
- Reconversion professionnelle
- Tout public

#### PRE RÉQUIS

- Masseur(se)
- Reconversion professionnelle
- Ouvert à tous

#### DURÉE

16 Heures sur 2 jours

#### MOYENS TECHNIQUES

Salle équipée d'un paper board, accès internet, matériel lié à la formation ( tables de massage, tabourets, guéridons, petit matériel)

#### TARIF

480€ - Net de TVA

#### MODALITÉS ET DÉLAI D'ACCES

Possibilité de s'inscrire jusqu'à 48 heures avant le début de la formation par mail ou par contact téléphonique.

Un entretien préalable par téléphone permettra de vérifier les pré-requis et d'échanger avec le participant sur son projet.

#### MÉTHODES MOBILISÉES

**En présentiel:** support de formation sous forme de livret.

30% Théorie et 70% Pratique

**Intervenant:** Nete DRAME, Spécialisée dans la petite enfance et également Doula, Formatrice en Massage pré natal et bébé

#### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Feuille de présence individuelle

Mise en situation, partage d'expériences

Évaluation globale des acquis par un QCM

**Sanction:** Attestation de fin de formation

#### OBJECTIFS DE LA FORMATION

Maitriser le protocole du massage pré natal  
Réaliser un massage pré natal

#### JOUR 1 - 9H30 / 18H30

- Présentation des apprenants
- Présentation des besoins de la femme enceinte
- Informer sur l'importance et la nécessité à se former conte tenu de la spécificité du massage pré natal
- Indications et contre- indications
- Anatomie de la femme enceinte:
  - la sacro iliaque
  - le périnée
  - l'utérus
- Apprentissage de l'accueil et les questions à poser auprès de sa cliente
- Mise en situation / entraînement

#### JOUR 2 - 9H30 / 18H30

- Mise en place du matériel nécessaire
- Débrief sur le jour 1, questions/ réponses
- Présentation détaillé du protocole du massage pré natal
- Démonstration de la formatrice
- Réception du modelage
- Réalisation d'un modelage
- Evaluation QCM

#### CONTACT

**Téléphone :** 05 57 61 31 34

**E-Mail:** [contact@ambre-select.com](mailto:contact@ambre-select.com)

**Site web:** [www.ambre-select.com](http://www.ambre-select.com)

#### FINANCEMENT

Cette formation peut faire l'objet d'une demande de prise en charge par votre organisme financeur

#### ACCESSIBILITÉ

Personnes en situation de handicap, merci de nous consulter. Nous adapterons nos moyens en fonction de vos besoins