

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

PROGRAMME

PUBLIC VISÉ

- Masseur(se)s / Esthéticien(ne)s
- Professionnel de la beauté

PRE RÉQUIS

- Masseur(se)s
- Esthéticien(ne)s

DURÉE

24 Heures sur 3 journées de 8 heures par jour.

MOYENS TECHNIQUES

Salle équipée d'un paper board, accès internet, matériel lié à la formation (tables de massage, tabourets, guéridons, petit matériel)

TARIF

600€ - Net de TVA

MODALITÉS ET DÉLAI D'ACCES

Possibilité de s'inscrire jusqu'à 48 heures avant le début de la formation par mail ou par contact téléphonique.

Un entretien préalable par téléphone permettra de vérifier les pré-requis et d'échanger avec le participant sur son projet.

MÉTHODES MOBILISÉES

En présentiel: support de formation sous forme de livret.

30% Théorie et 70% Pratique

Intervenant: Elise PETIT, Réflexologue et Masseuse

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Feuille de présence individuelle

Mise en situation, partage d'expériences

Evaluation globale des acquis par un QCM

Sanction: Attestation de fin de formation

ACCESSIBILITÉ

Personnes en situation de handicap, merci de nous consulter. Nous adapterons nos moyens en fonction de vos besoins

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Apprendre les lignes repères spécifique à la réflexologie plantaire
Découvrir les zones réflexes des pieds en y associant une logique anatomique

Adapter une séance de réflexologie bien être esthétique (détente, digestif, bien être

Distinguer les manipulations, pressions, répétitions des mouvements

Etre capable de proposer une séance de réflexologie plantaire esthétique

JOUR 1 - 9H30 / 17H30

- Présentation des apprenants
- Définition de la réflexologie plantaire
- Reconnaître les bienfaits
- Distinguer les différentes lignes repères sur les pieds
- Identification de l'anatomie et des zones réflexes
- Démonstration du formateur
- Réalisation de la 1ere partie du protocole bien être

JOUR 2 - 9H30 / 17H30

- Echanges sur la 1ere partie du protocole du jour 1
- Projection tarifaire
- Théorie de la 2ème partie du protocole
- Démonstration du formateur
- Réalisation de la 2ème partie du protocole

JOUR 3 - 9H30 / 17H30

- Echanges sur le protocole Bien être
- Reconnaître les zones réflexes lié au bien être digestif
- Création du protocole digestif
- Définir les attentes de la clientèle
- Adaptation du meilleur protocole suivant les attentes de la clientèle
- Réalisations du protocole digestif
- QCM évaluation

CONTACT

Téléphone : 05 57 61 31 34

E-Mail: contact@ambre-select.com

Site web: www.ambre-select.com

FINANCEMENT

Cette formation peut faire l'objet d'une demande de prise en charge par votre organisme financeur