AMBRE SELECT

REIKI 1° DEGRÉ

DIFFICULTÉ
★★★★☆

TYPE
- Sur table -

MATÉRIEL
- Avec ou sans huile -

VALIDATION
- Attestation de formation -

Le premier module de notre formation au Reiki est conçu pour vous initier à cette pratique de guérison énergétique profondément transformante. Au cours de ce module, vous découvrirez les bases du Reiki, y compris son histoire, ses principes fondamentaux et son impact sur la santé physique, émotionnelle et spirituelle. Vous apprendrez à canaliser l'énergie universelle à travers vos mains pour vous auto-guérir et pour vous guider vers un état de bien-être. Grâce à une combinaison d'enseignement théorique, de méditations guidées et de séances pratiques, vous développerez vos compétences en Reiki et vous serez prêt à pratiquer sur vous-même à la fin de ce module.

PROGRAMME

- Présentation du formateur et des participants.
- Introduction au Reiki : origines, principes et philosophie.
- Éthique et responsabilité du praticien Reiki.
- Initiation au Reiki Niveau 1 : Activation des canaux d'énergie.
- Auto-traitement Reiki : position des mains et techniques.
- Traitement Reiki sur autrui : protocole et pratique.
- Intégration de l'énergie Reiki dans la vie quotidienne.
- Débriefing - Questions / Réponses.
- Remise d'une attestation de formation.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Approfondir les connaissances et les compétences en Reiki, y compris l'utilisation de symboles sacrés et la capacité à effectuer des traitements à distance.

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Alternance d'exposés suivis de questions-réponses et d'échanges avec les participants et de mises en situation.
- Exercices individuels et en sous-groupes – Jeux de rôles – Cas pratiques
- Remise d'un support pédagogique : cours théoriques + protocoles.
- Salle de formation équipée des matériels adaptés au cours : tables de massage, coussins, accessoires, tableau...

MODALITES :

- Stage de formation en présentiel et travail personnel.
- Prévoir : - 1 stylo - 1 bouteille d'eau - 1 paire chaussettes ou des chaussures propres et confortables - 1 tenue confortable à manches courte différente de votre tenue de ville - un jeu de serviettes (2 grandes ou paréo - 2 petites - 1 essuie-main - drap-housse).
- Salle de restauration sur place. Les repas ne sont pas pris en charge par l'organisme de formation.

HORAIRES :

9h00-12h00 / 14h00-17h00 (horaire de pause variable)

ÉVALUATION :

L'évaluation des compétences est réalisée en cours de formation sous forme de mises en situation professionnelle : étude de cas, cas pratique, connaissance des protocoles, aisance dans les protocoles.

DURÉE
2 jours (14h)

TARIF
Particuliers : 460€
Pris en charge : 560 €

NBR DE STAGIAIRES
8 stagiaires maximum

PRÉ-REQUIS
Être Majeur
Avoir suivi le 1er niveau
Aucun autre prérequis.

DATES
À définir avec l'organisme de formation

PUBLICS
Toute personne souhaitant se développer dans son cadre professionnel : masseurs.ses, kinésithérapeutes, ostéopathes, naturopathes, sophrologues, coachs sportifs,...

FORMATEUR
Isabelle MONETTA

LIEU DE FORMATION
12 rue du Génie
82000 MONTAUBAN

Version juin 2024

AMBRE SELECT

NOTRE CENTRE

- Accés aux personnes à mobilité réduite
- Restaurants, épicerie et boulangerie à moins de 1min à pied
- Salle de repas & Terrasses extérieures
- Locaux neufs, lumineux et climatisés de 500 m2
- A 2 minute de la sortie autoroute A20
- Places de parking public gratuites
- Bus & Train à 200 mètres
- Hôtels & bnb à moins de 1 minute à pied
- CERTIFIÉ QUALIOPI

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : Actions de formation et Actions de formation par apprentissage

Version juin 2024

AVANT LA FORMATION :

Au début de la formation, une évaluation sera réalisée par le stagiaire. Cette évaluation a pour intérêt de mesurer le niveau et les attentes de l'apprenant.

PENDANT LA FORMATION :

À la fin de chaque séquence pédagogique, un questionnement oral formatif sera organisé par le formateur, avec l'ensemble des participants à la session de formation. Ces exercices ont pour vocation de favoriser les échanges de groupe et de renforcer la compréhension des points clés de la formation.

APRÈS LA FORMATION :

À la fin de la formation, une évaluation sommative à chaud sera réalisée par le stagiaire en la présence du formateur. Cette évaluation a pour intérêt de mesurer le niveau d'acquisition des compétences de l'apprenant.

CONTENU DE LA FORMATION

- **Accueillir et analyser les demandes des clients**
- **Maîtriser les fondamentaux et les techniques de base du massage pour répondre aux demandes clients**
- **Techniques segmentaires, protocole de massage applicable aux corps**
- **Techniques avancées, protocoles de massage du corps complet**
  - Protocole de technique japonaise.
  - Harmonisation énergétique par le biais de méridiens , point d'acupression.
- **Techniques personnelles de bien-être et santé :**
  - Échauffements et étirements.
- **Posturologie :**
  - Les erreurs posturales et leurs conséquences
  - Adapter la bonne posture en fonction de la technique utilisée, afin d'éviter les traumatismes corporels.
  - Gérer sa respiration en fonction de la posture et de la technique utilisées.
  - Adopter des postures en lien avec l'encrage énergétique.
- **Les règles de sécurité dans le massage :**
  - Connaissance des matériels : réglage, entretien (tables, coussins, linge...)
  - Organiser et entretenir son espace de travail en respectant les normes d'hygiène et de sécurité.
  - Le positionnement et le rapport dans la relation avec le client : savoir respecter une « distance » avec le client et créer une relation de confiance.

PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP :

Un entretien préalable à la formation est réalisé avec la personne en situation de handicap, cet entretien concerne uniquement les aspects fonctionnels, en aucune façon il n'est demandé des informations d'ordre médical. Une durée adaptée et des aménagements de la formation ainsi que des modalités adaptées de validation de la formation (certification) est alors mise en œuvre. Si nécessaire et en accord avec les personnes concernées, celles-ci sont mises en relation avec les structures d'accompagnement telles que la Maison Départementale de l'Autonomie, Cap Emploi, AGEFIPH. Le centre de formation est un bâtiment neuf aux normes ERP.

INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS :

- Directrice, formatrice et référente pédagogique : Evelyne BARTH
- Assistant administratif : Pauline BENATTAR
- Référent handicap : Coralie BOUSQUET
  accessibilité@ambre-select.com

05 63 03 80 20
formation@ambre-select.com
12 rue du Génie 82000 MONTAUBAN

Ambre Select Académie | 12 rue du Génie Montauban 82000 | Numéro SIRET:
918 346 784 000 21 | Numéro de déclaration d'activité: 75331467333 (auprès du préfet de région de: Nouvelle Aquitaine)