

DURÉE

3 jours (21h)

TARIF

Particuliers : 600 €
Pris en charge : 700 €

NBR DE STAGIAIRES

8 stagiaires maximum

PRÉ-REQUIS

Être Majeur
Aucun autre prérequis.

DATES

À définir avec l'organisme
de formation

PUBLICS

Toute personne souhaitant
se développer dans son
cadre professionnel :
masseurs.ses,
kinésithérapeutes,
ostéopathes, naturopathes,
sophrologues, coachs
sportifs,...

FORMATEUR

Clément ACURCIO

LIEU DE FORMATION

12 rue du Génie
82000 MONTAUBAN

Version juin 2024

FONDAMENTAUX ET BASES DU MASSAGE

DIFFICULTÉ

★★★★☆

TYPE

- Sur table -

MATÉRIEL

- Huile -

VALIDATION

- Attestation de formation -

Cette formation, dirigée par notre formateur ostéopathe, aura un double objectif :

- Avoir des connaissances précises sur le plan anatomique pour renforcer votre professionnalisme auprès de votre clientèle. Une bonne connaissance des muscles du corps, des principales articulations ou encore des os est essentielle pour un masseur bien-être. - Connaître les contre-indications générales au massage bien-être et celles spécifiques à chaque techniques. Les masseurs bien-être sont confrontés à des situations chaque jour qui nécessitent une réponse adaptée pour ne pas avoir une action négative sur le massé.

PROGRAMME

- Présentation
- Les axes du corps humain.
- Les os et muscle du corps humain.
- Les différents Systèmes du corps : Le système digestif - Le système nerveux - Le système sanguin - Le système lymphatique.
- La structure de la peau.
- Les caractéristiques de la peau.
- Mise en Pratique : anatomie palpatoire.
- Débriefing - Questions / Réponses.
- Remise d'une attestation de formation.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Accueillir les clients.
- Identifier les besoins des clients.
- Maîtriser les techniques de base et fondamentales.
- Maîtriser la perception des 12 principaux méridiens
- Proposer les prestations de bien-être en fonction des demandes de la clientèle, en relation avec ses compétences

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Savoir définir les principaux os, organes, systèmes et axes du corps humain, aussi bien visuellement qu'à la palpation.
- Votre formateur, ostéopathe diplômé et expérimenté, vous apportera les éléments nécessaires à la connaissance du corps humain.

MODALITES :

- Stage de formation en présentiel et travail personnel.
- Prévoir : - 1 stylo - 1 bouteille d'eau - 1 paire chaussettes ou des chaussures propres et confortables - 1 tenue confortable à manches courte différente de votre tenue de ville - un jeu de serviettes (2 grandes ou paréo - 2 petites - 1 essuie-main - drap-housse).
- Salle de restauration sur place. Les repas ne sont pas pris en charge par l'organisme de formation.

HORAIRES :

9h00-12h00 / 14h00-17h00 (horaire de pause variable)

ÉVALUATION :

L'évaluation des compétences est réalisée en cours de formation sous forme de mises en situation professionnelle : étude de cas, cas pratique, connaissance des protocoles, aisance dans les protocoles.

Page 1

NOTRE CENTRE

- Accès aux personnes à mobilité réduite
- Restaurants, épicerie et boulangerie à moins de 1min à pied
- Salle de repas & Terrasses extérieures
- Locaux neufs, lumineux et climatisés de 500 m2
- A 2 minute de la sortie autoroute A20
- Places de parking public gratuites
- Bus & Train à 200 mètres
- Hôtels & bnb à moins de 1 minute à pied
- CERTIFIÉ QUALIOP1

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : Actions de formation et Actions de formation par apprentissage



AVANT LA FORMATION :

Au début de la formation, une évaluation sera réalisée par le stagiaire. Cette évaluation a pour intérêt de mesurer le niveau et les attentes de l'apprenant.

PENDANT LA FORMATION :

À la fin de chaque séquence pédagogique, un questionnement oral formatif sera organisé par le formateur, avec l'ensemble des participants à la session de formation. Ces exercices ont pour vocation de favoriser les échanges de groupe et de renforcer la compréhension des points clés de la formation.

APRÈS LA FORMATION :

À la fin de la formation, une évaluation sommative à chaud sera réalisée par le stagiaire en la présence du formateur. Cette évaluation a pour intérêt de mesurer le niveau d'acquisition des compétences de l'apprenant.

CONTENU DE LA FORMATION

- **Analyser le corps des clients**
- **Connaitre les systèmes fondamentaux et l'anatomie du corps humain pour pratiquer les base du massage bien-être.**
- **Visualisation et techniques applicable aux corps :**
- **Techniques avancées sur planches anatomique**
 - Support visuel et théorique par des planches anatomique.
 - Visualisation par vidéo projecteur et palpation sur corps.
- **Les règles de sécurité dans le massage :**
 - Organiser et entretenir son espace de travail en respectant les normes d'hygiène et de sécurité.
 - Le positionnement et le rapport dans la relation avec le client : savoir respecter une « distance » avec le client et créer une relation de confiance.
- **Les règles de sécurité dans le massage :**
 - Connaissance des matériels : réglage, entretien (tables, coussins, linge...)
 - Organiser et entretenir son espace de travail en respectant les normes d'hygiène et de sécurité.
 - Le positionnement et le rapport dans la relation avec le client : savoir respecter une « distance » avec le client et créer une relation de confiance.

PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP :

Un entretien préalable à la formation est réalisé avec la personne en situation de handicap, cet entretien concerne uniquement les aspects fonctionnels, en aucune façon il n'est demandé des informations d'ordre médical. Une durée adaptée et des aménagements de la formation ainsi que des modalités adaptées de validation de la formation (certification) est alors mise en œuvre. Si nécessaire et en accord avec les personnes concernées, celles-ci sont mises en relation avec les structures d'accompagnement telles que la Maison Départementale de l'Autonomie, Cap Emploi, AGEFIPH. Le centre de formation est un bâtiment neuf aux normes ERP.

INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS :

- Directrice, formatrice et référente pédagogique : Evelyne BARTH
- Assistant administratif : Pauline BENATTAR
- Référent handicap : Coralie BOUSQUET
accessibilité@ambre-select.com

05 63 03 80 20

formation@ambre-select.com

12 rue du Génie 82000 MONTAUBAN